

Załącznik Nr 3 do Zarządzenia
Dyrektora Centrum Kultury Gminy Kutno Nr 18/2020
z dnia 27 lipca 2020 r.
w sprawie nadania Regulaminu dla Parku Kulturowego Etnograficznego Podregionu Kutnowskiego związanego
z poetą romantycznym Józefem Bohdanem Zaleskim,
Regulaminu boiska sportowego i placu zabaw,
Regulaminu siłowni zewnętrznej,
Regulaminu korzystania z altany,
Zasad korzystania
z wypożyczalni rowerów.

REGULAMIN SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

1. Zarządcą siłowni zewnętrznej jest Centrum Kultury Gminy Kutno.
2. Siłownia zewnętrzna jest obiektem ogólnodostępnym, wykorzystywanym do rekreacyjnego wykonywania ćwiczeń w celu poprawy kondycji fizycznej.
3. Korzystanie z siłowni zewnętrznej możliwe jest jedynie w godzinach otwarcia Parku.
4. Osoby przebywające na terenie siłowni zewnętrznej zobowiązane są do przestrzegania postanowień Regulaminu Parku oraz niniejszego regulaminu.
4. Korzystanie z obiektu jest bezpłatne.
5. Z urządzeń siłowni zewnętrznej mogą korzystać osoby powyżej 14 roku życia lub o wzroście powyżej 140cm.
6. Osoba korzystająca z urządzeń siłowni zewnętrznej ma obowiązek zapoznać się ze znajdującymi się na każdym urządzeniu: instrukcją użytkowania, sposobem wykonywania ćwiczeń oraz zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń. Nieprawidłowe korzystanie z urządzeń siłowni zewnętrznej może powodować kontuzje lub uszczerbek na zdrowiu.
7. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń na urządzeniach siłowni zewnętrznej powinny zasięgnąć opinii lekarza.
8. Korzystający z urządzeń siłowni zewnętrznej wykonuje ćwiczenia na własną odpowiedzialność lub w przypadku osób niepełnoletnich na odpowiedzialność jego rodzica lub opiekuna prawnego.
9. Intensywność wykonywania ćwiczeń należy dopasować do własnych możliwości. Zbyt intensywny trening może powodować kontuzje lub uszczerbek na zdrowiu.
10. Z jednego urządzenia siłowni zewnętrznej w danym momencie może korzystać tylko jedna osoba.
11. Na terenie siłowni zewnętrznej zabroniona jest gra w piłkę.
12. Na terenie siłowni zewnętrznej zabroniona jest jazda na rowerze.
13. Na terenie siłowni zewnętrznej zabronione jest spożywanie napojów alkoholowych oraz

- korzystanie z urządzeń po spożyciu alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
14. Na teren siłowni zewnętrznej zabronione jest wprowadzanie psów.
 15. Na terenie siłowni zewnętrznej zabronione jest palenie papierosów i innych wyrobów tytoniowych.
 16. Na terenie siłowni zewnętrznej zabronione jest śmiecenie.
 17. Po zakończeniu ćwiczeń należy pozostawić urządzenia, z których się korzystało w należyтым stanie technicznym. Otoczenie urządzeń siłowni zewnętrznej powinno być czyste.
 18. Za zniszczenie lub uszkodzenie urządzeń spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.
 19. Za rzeczy wniesione na teren siłowni zewnętrznej przez osoby ćwiczące, w tym przedmioty wartościowe, Zarządca siłowni nie odpowiada.
 20. Wszelkie usterki urządzeń siłowni zewnętrznej powinny zostać zgłoszone niezwłocznie do Zarządcy siłowni.
 21. Naruszenie zawartych w niniejszym regulaminie przepisów porządkowych podlega karom, względnie sankcjom, przewidzianym w powszechnie obowiązujących przepisach prawa.
 22. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać do Zarządcy siłowni.

Telefony alarmowe:

EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY 112

POLICJA 997

STRAŻ POŻARNA 998

POGOTOWIE 999

DYREKTOR
CENTRUM KULTURY GMINY KUTNO
Liliana Urbańczyk-Wójcik
mgr Liliana Urbańczyk-Wójcik